

# LA NUTRICIÓN

## APARATO RESPIRATORIO

- Absorbe el  $O_2$ .
- Elimina el  $CO_2$  y otros desechos gaseosos.

## CÉLULAS

Obtienen de los nutrientes los materiales necesarios.

Parte los emplean en construir nuevas estructuras y el resto en transformarlos en  $CO_2$ , agua y sustancias de desecho\* para obtener **energía**.

El  $CO_2$  y los desechos\* generados por el metabolismo son eliminados al exterior de las células y recogidos por el aparato circulatorio.

## APARATO DIGESTIVO

Transforma los alimentos en nutrientes que puedan ser asimilados por las células del organismo.

## APARATO CIRCULATORIO

Transporta los nutrientes y el  $O_2$  a las células.

Transporta el  $CO_2$  y los desechos a los órganos de eliminación.

## APARATO EXCRETOR

Elimina los desechos producidos por el metabolismo celular: urea, ácido úrico, y los excesos de agua y sales minerales.

\* **desechos**: moléculas como la urea, el ácido úrico, el amoníaco, el exceso de sales.....